

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В.Мельникова

МЕНЮ 16.10.2023

6 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,50	264,55
209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	570	13,60	15,07	73,45	487,07

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	250	6,93	12,82	48,13	330,68
209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	630	15,77	18,26	87,91	576,58