

Директор Корепанов В.А.



Меню школьной столовой для учащихся  
 На 12.10.2023

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	12,88	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	4,30	26,80
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№4	Тфтелея домашняя п/ф	100	12 лет и старше	42,10	5,49	21,76	1,13	204,20
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	14,20	8,77	1,36	16,44	123,52
Уд.качества	Огурец соленый	40	40	10,20	1,08	3,04	0,70	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	4,50	27,90
	Итого БЖУ				22,68	34,02	56,70	752,64
	Итого сумма			95,00				