

Меню школьной столовой для учащихся СШ На 16.10.2023

Директор  Корепанов В.А.



№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	12,88	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	4,30	26,80
№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/21	12 лет и старше	66,50	12,72	22,24	11,73	232,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	4,50	27,90
	Итого БЖУ				20,06	30,10	50,16	544,32
	Итого сумма			95,00				