



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор *Шев. Дубовикова СВ*

10.10.2023

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Жортоножко Е.Ю.*  
 793443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	У 7-11 лет	
Неделя 1/ день 2					
47/20017м	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07
246/2017м	гуляш из отварного мяса птицы	100	13,24	8,20	3,30
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>23,63</b>	<b>17,53</b>	<b>68,24</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75
					51,4
					139,96
					196,80
					70,14
					66,62
					<b>524,94</b>
					470-587,5

Завтрак