



Согласовано
 Директор *Ирина Александровна Шульгина*

11.10.2023

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Короткожко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»
 №1
 для документов
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 1163443082705

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Неделя 1/ день 3						
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4
ТТК 77/6/2023	котлеты мясокапустные п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,1	5,9	116
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	8,29	8,95	37,37	262,5
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	540,0	25,0	19,9	81,5	629,6
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Завтрак