

Утверждено
 Директор
 С.А. Мананов В.А.



Меню школьной столовой для учащихся
 На 11.10.2023

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
		40	40					
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	7-11 лет	12 лет и старше	45,60	4,51	14,34	0,95	235,00
		100	100					
ТК№7	Макароны отварные	160	160	10,00	5,30	5,50	16,35	202,00
ТК№20	Соус основной красный	35	35	12,20	3,30	2,70	4,45	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	3,40	28,80
	Итого БЖУ				20,25	30,40	50,62	823,32
	Итого сумма			95,00				