

Утверждено:

директор МКОУ «Кисловская СШ»
Г.В.Мельникова



МЕНЮ 10.10.2023

День 2

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная	60	1,02	3,0	5,07	51,4
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	13,24	8,20	3,30	139,96
203/2017 м	Макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-4нг/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	540	23,63	17,53	68,24	524,94

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная	100	1,71	5,01	8,46	85,7
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	13,24	8,20	3,30	139,96
203/2017 м	Макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
54-4нг/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	620	26,19	20,63	83,01	621,96