

Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

Льготное питание

		Итого за весь прием пищи:				
№	Наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энерг.
рецеп.		порции			в г	в ккал.
ЗАБРАК						
307/363	ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
		500	18,78	20,81	78,96	588,70

		Итого за весь прием пищи:				
№	Наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энерг.
рецеп.		порции			в г	в ккал.
ЗАБРАК						
307/363	ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
		560	22,52	24,38	94,04	695,50

12-18 лет



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Кириллов Т.А.
 2023г.