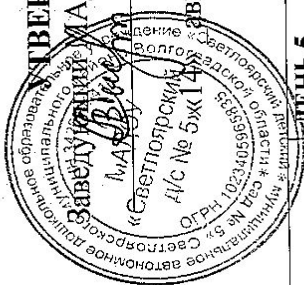


УТВЕРЖДЕНО:

МАДОУ Светлогорский Д/С
С. В. Рысухине

14 августа 2023г.



ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5	ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7	ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10
<p>ЗАВТРАК: Отварные макароны с сыром, маслом сливочным 175/200 Чай с сахаром 150/170 Булочка с маслом 20/5 25/6 П ЗАВТРАК: Яблоко 100/100 ОБЕД: Суп клецки со сметаной 50/200 Буженики в том/соусе 50/10 60/10 Капуста тушеная 70/100 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 40/50 ПОЛДНИК: Каша молочная 150/150 Батон 20/25 Кисель 150/150</p>	<p>ЗАВТРАК: Каша гречневая молочная 175/200 Чай с сахаром 150/170 Булочка с маслом 20/5 25/6 П ЗАВТРАК: Снежок 100/120 ОБЕД: Рассольник на м/б со сметаной 150/200 Гуляш из отварного мяса в томатном соусе 65/70 Макаронны отварные 100/100 Огурец бочковой 20/30 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 50/60 ПОЛДНИК: Омлет натуральный 80/80. Батон 20/25 Чай с сахаром 150/170</p>	<p>ЗАВТРАК: Каша «Геркулес» молочная 170/200 Кофейный напиток 160/180 Булочка с маслом, сыром 25/5/10 30/7/10 П ЗАВТРАК: Сок 100/100 ОБЕД: Суп рыбный из консервы «сайра» 150/200 Котлета мясная в т/с 50/20 60/30 Картофельное пюре 100/130 Капуста квашеная 20/30 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 40/50 ПОЛДНИК: Плошка 70/75 Кисель 150/150</p>	<p>ЗАВТРАК: Каша пшеничная молочная 150/200 Булочка с маслом 20/5 25/6 Чай с сахаром 150/170 ОБЕД: Суп куриный с гречками 150/15 200/20 Суфле из отварной курицы 70/70 Каша рисовая в т/с 90/10 120/10 Огурец бочковой 20/20 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 40/50 ПОЛДНИК: Ватрушка с творогом 60/10 70/15 Кофейный напиток молочный 150/170</p>	<p>ЗАВТРАК: Каша ячневая молочная 150/200 Булочка с маслом, сыром 25/5/10 30/7/10 Чай с сахаром 150/170 П ЗАВТРАК: Яблоко 100/100 ОБЕД: Свекольник со сметаной 150/200 Рыба запечённая в т/с 70/10 70/10 Рагу из овощей со сливочным маслом 90/120 Компот из с/ф 150/180 Хлеб ржаной 40/50 ПОЛДНИК: Ватрушка с повидлом 70/80 Какао на молоке 150/180</p>	<p>Отварные макароны с сыром, маслом сливочным 175/200 Кофейный напиток 160/180 Булочка с маслом 20/5 25/6 П ЗАВТРАК: Яблоко 100/100 ОБЕД: Суп гороховый на м/б 150/200 Плов с мясом 120/170 Капуста квашеная 20/20 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 40/50 ПОЛДНИК: Каша молочная гречневая 150/150. Батон 20/25 Кисель 150/150</p>	<p>ЗАВТРАК: Каша рисовая молочная 150/200 Булочка с маслом, сыром 25/5/10 30/6/10 Чай с сахаром 150/170 П ЗАВТРАК: Снежок 100/120 ОБЕД: Щи на м/б со сметаной 150/200 Макаронник с отварным мясом в томатном соусе 100/10 160/10 Огурец бочковой 20/30 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 40/50 ПОЛДНИК: Пирожок с картошкой 60/70 Кофейный напиток 160/180</p>	<p>ЗАВТРАК: Каша манная молочная 175/200 Булочка с маслом 20/5 25/6 Кофейный напиток 160/180 ОБЕД: Суп куриный с макаронами 150/200 Суфле из отварной курицы 50/60 Каша пшеничная 80/90 Томатный соус 10/10 Огурец бочковой 20/20 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 40/50 ПОЛДНИК: Сырники со сметанным соусом 60/10 70/15 Кисель 150/150</p>	<p>ЗАВТРАК: Каша полтавка молочная 150/200 Булочка с маслом, сыром 25/5/10 30/6/10 Кофейный напиток молочный 150/170 П ЗАВТРАК: Яблоко 100/100 ОБЕД: Борщ на м/б, со сметной 150/8 200/10 Жаркое по - домашнему с мясом 100/160 Капуста квашеная 20/20 Компот из с/ф 150/180 Хлеб ржаной 20/25 ПОЛДНИК: Яйцо вареное 1/1 Батон с икрой кабачковой 20/20 20/25 Чай с сахаром 160/180</p>	