

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 10 " 10 2023г



## Вариант 2

### Завтрак

1. Капуста квашенная /60гр
2. Гуляш из отварного мяса птицы /100гр
3. Макароны отварные с маслом /150 гр
4. Хлеб пшеничный /30гр
5. Чай с сахаром /200 гр

### Обед

1. Свекла отварная с растительным маслом /60гр
2. Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной /210гр
3. Котлеты домашние с соусом /110 гр
4. Макароны отварные с маслом /150гр
5. Компот из сухофруктов /200 гр
6. Хлеб пшеничный /30гр
7. Хлеб ржано-пшеничный /30гр