


Утверждаю:  
Директор  
МКОУ "Новоникольская СШ"  
Л.А.Кочкина  
" 06 " 10 2023г



## Вариант 10

### Завтрак

- 1.Овощи консервированные (зеленый горошек) /60 гр
- 2.Плов из птицы /200 гр
- 3.Компот из сухофруктов /200 гр
- 4.Хлеб пшеничный /40 гр

### Обед

- Овощи по сезону (помидор свежие, соленые) 60гр.
- Рассольник ленинградский (перловка) 200гр.
- Фрикадельки с соусом 120гр.
- Макароны отварные с маслом 150гр.
- Компот из сухофруктов 200гр.
- Хлеб пшеничный 30гр.
- Хлеб ржано-пшеничный 40гр.