

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапльева С.В.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



09.10.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
1 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (капуста квашеная)	60	0,6	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>18,20</b>	<b>16,34</b>	<b>69,45</b>	<b>501,30</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	10,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (капуста квашеная)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>20,20</b>	<b>17,75</b>	<b>74,10</b>	<b>547,70</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Булочка с изюмом	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	Кисель из повидла	200	0,10	0	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>70,70</b>	<b>408,0</b>
<b>Стоимость - 20,00 руб.</b>						