

Согласовано:



Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.



10.10.2023г.

Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
2 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		600	14,66	18,29	79,09	495,0
Стоимость - 92,12 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	250	14,25	12,75	43,40	275,50
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		650	17,51	20,84	87,79	550,10
Стоимость - 92,12 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	1,30	25,9	123,50
Итого за прием пищи:		280	9,41	6,80	73,20	391,10
Стоимость – 20,00 руб.						