

Согласовано  
Директор школы

Бендас Л.И.

«09» октября 2023 год

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША вязкая молочная рисовая с МАСЛОМ №174	200		5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ ржано-пшеничный (пеклеванный)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД с маслом и сыром №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>98р70коп</b>	<b>17,6</b>	<b>16,4</b>	<b>83,3</b>	<b>586,8</b>

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША вязкая молочная рисовая с МАСЛОМ №174	250		6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ ржано-пшеничный (пеклеванный)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД с маслом и сыром №3	35/5/10		5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>98р70коп</b>	<b>18,91</b>	<b>22,96</b>	<b>95,47</b>	<b>680</b>