



Согласовано:
 Директор *В.И. Кортоножко*
Филиатов Н.В.

11.10.23



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергетическая ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	

Неделя 1/ день 3

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	16	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,262	62,4	104
ТТК 77/6/2023	котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	34	100	100	9,3	9,3	6,1	6,1	5,9	5,9	116	116
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	15	150	180	8,29	9,95	8,95	10,74	37,37	44,84	262,5	315
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,33	0,44	14,49	19,32	70,14	93,52
382/2017м	какао с молоком	12	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6
	Итого	82,25	540,0	620,0	25,0	28,1	19,9	22,4	81,5	97,9	629,6	747,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680