

«Согласовано»

Директор МОУ *с/ш №*

*с/ш №*  
*Басовалки*

13.10.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК №1,2,3, 4,5              |              |
| Плов из птицы №492                                                                                                  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0            | 492/200 4                    |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/201 1                    |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>500</b> | <b>24,9</b> | <b>25,9</b> | <b>78,7</b>    | <b>578,4</b>     |                              | <b>95,25</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,6         | 12,8           | 61,7             | ТТК № 1,2,3,4, 5             |              |
| Плов из птицы №492                                                                                                  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2            | 492/200 4                    |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/201 1                    |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>580</b> | <b>29,6</b> | <b>30,0</b> | <b>94,2</b>    | <b>674,2</b>     |                              | <b>95,25</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: