

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»  
Т.В. Мельникова



МЕНЮ 09.10.2023

День 1

Первый прием пищи  
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |                                                            |                            | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 182/2017м       | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200                        | 7,1                  | 11,66 | 40,25 | 295,45            |
| 399/2017м       | Блинчики (оладьи) с молоком стуженым                       | 70                         | 5,08                 | 2,98  | 18,85 | 122,54            |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                                             | 30                         | 2,37                 | 0,33  | 14,49 | 70,14             |
| 338/2017м       | Фрукты свежие (яблоко)                                     | 100                        | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00             |
| 54-2гн/2022н    | Чай с сахаром                                              | 200                        | 0,07                 | 0,02  | 15    | 60                |
|                 | Итого                                                      | 600                        | 15,15                | 15,37 | 93,77 | 577,51            |

Первый прием пищи  
Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергет. ценность |
|-----------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|
|                 |                                                            |                             | Б                    | Ж     | У      |                   |
| 182/2017м       | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250                         | 8,88                 | 14,57 | 50,24  | 369,32            |
| 396/2017м       | Блинчики (оладьи) с молоком стуженым                       | 70                          | 5,08                 | 2,98  | 18,85  | 122,54            |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                                             | 40                          | 3,16                 | 0,44  | 19,32  | 93,52             |
| 338/2017м       | Фрукты свежие (яблоко)                                     | 100                         | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00             |
| 54-2гн/2022н    | Чай с сахаром                                              | 200                         | 0,2                  | 0     | 10,38  | 42,38             |
|                 | Итого                                                      | 660                         | 17,72                | 18,39 | 108,59 | 674,76            |