



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 09.10.2023г.

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------------------|-------------|--------------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20 | 55,70 | 15,80 | 24,30 | 19,95 | 370,00 |
| ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,70 | 4,98 | 11,56 | 20,70 | 190,00 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 16,75 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,60 | 0,3 | 0,0 | 4,50 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 24,76 | 37,14 | 61,90 | 716,42 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------------------|-----------------|--------------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20 | 55,70 | 15,80 | 24,30 | 19,95 | 370,00 |
| ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,70 | 4,98 | 11,56 | 20,70 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 16,75 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,60 | 0,3 | 0,0 | 4,50 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 24,76 | 37,14 | 61,90 | 716,42 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |