



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 06.10.2023г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы	200/50	67,10	11,99	18,57	24,10	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	70	17,90	1,48	6,32	3,62	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	4,30	26,80
	Итого БЖУ			17,35	26,17	44,58	689,69
	Итого сумма		95,00				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы	200/50	67,10	11,99	18,57	24,10	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	70	17,90	1,48	6,32	3,62	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	4,30	26,80
	Итого БЖУ			17,35	26,17	44,58	689,69
	Итого сумма		95,00				