



Корепанов В.А.

Директор

Меню школьной столовой

На 05.10.2023

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№5 | Каша молочная с маслом слив.(пшечная) | 200/22 | 42,10 | 12,07 | 23,71 | 18,75 | 288,00 |
| ТТК №1 | Блин с клубничкой | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 15,50 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,20 | 2,85 | 2,41 | 7,19 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | 21,60 | 32,40 | 54,00 | 997,52 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№5 | Каша молочная с маслом слив.(пшечная) | 200/22 | 42,10 | 12,07 | 23,71 | 18,75 | 288,00 |
| ТТК №1 | Блин с клубничкой | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 15,50 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,20 | 2,85 | 2,41 | 7,19 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | 21,60 | 32,40 | 54,00 | 997,52 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |