

Утверждаю
 Корсаков В.А.
 Директор

**Меню школьной столовой
 На 04.10.2023**



№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55 лет	62,00	13,4	14,0	5,3	200,50
ТК№7	Макаронны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	45	11,80	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	6,5	26,80
	Итого БЖУ			24,06	27,1	76,85	649,19
	Итого сумма		95,00				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	12 лет и старше 75/55	62,00	13,4	14,0	5,3	200,50
ТК№7	Макаронны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	45	11,80	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	6,5	26,80
	Итого БЖУ			24,06	27,1	76,85	649,19
	Итого сумма		95,00				