



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 05.10.2023г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	3,16	6,58	7,73	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	2,60	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№5	Каша молочная с м. слив (пшениная)	200/12	200/12	29,70	8,52	16,85	15,00	288,00
ТТК№1	Блин с клубникой	100	100	26,70	3,00	5,00	12,40	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	10,05	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	200	19,20	2,85	2,41	5,75	91,00
	Итого БЖУ				21,41	32,12	53,53	853,42
	Итого сумма			95,00				