

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшениная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	590	12,3	17,0	69,4	555		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшениная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	334	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	650	15,4	16,7	80,2	658,1		95,25

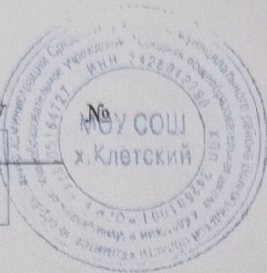
Зав. производством:

Сейф

Экономист по ценам:

М

«Согласовано»
 Директор МОУ
 Директор МОУ СОШ
 х. Клетский
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 03.10 2023г.

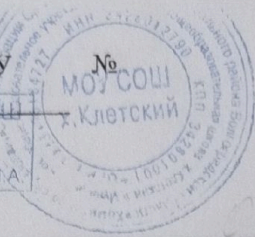
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы № 498	90	14,5	13,6	13,6	206	498/2004	
Макаронные изделия отварные № 516	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Соус томатный № 735	30	0,8	1,4	2,5	26	735/2002	
Чай с сахаром №685	200/15	0,1	0,0	15	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	23	21,4	81,0	580		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы №498	100	16,1	15,1	15,1	262	498/2004	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Соус томатный № 735	30	0,8	1,4	2,5	26	735/2002	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	703		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

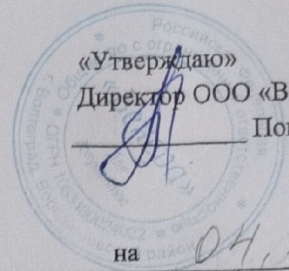
«Согласовано»
Директор МОУ

Директор МОУ СОШ
г. Клетский
Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 04.10 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г.	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	14,6	15,2	73,4	487,6		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Помидор свежий	100	2,2	0,6	12,8	62	Т.24	1996
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	15,5	16,5	78,8	551		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ
Директор МОУ СОШ
х. Клетский
Чернова Л.А.

№
МОУ СОШ
х. Клетский

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 05.10 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	2004/20 02
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	22,5	18,5	90,5	578		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	232	308/735	2004/20 02
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	732		95,25

Зав. производством:

Сид

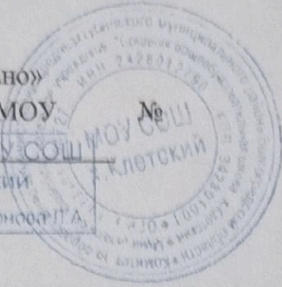
Экономист по ценам:

В

«Согласовано»
Директор МОУ

Директор МОУ СОШ
г. Клетский

Иванов
Чернобаева



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 06.10 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная " Дружба "	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная " Дружба "	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

9