



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
 на 04.10.2023г.

| № блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование                | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена         | Химический состав |          |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|----------|--------------|--------------------------------|
|   |                             | 7-11 лет  | 12 лет и старше |              | Белки (г)         | Жиры (г) | Угле-воды(г) |                                |
| ТК№1  | Бутерброд с маслом          | 40        | 40              | 12,90        | 3,16              | 6,58     | 9,66         | 129,10                         |
| ТК№15   | Чай с сахаром               | 200/15    | 200/15          | 3,00         | 0,20              | 0,00     | 3,25         | 26,80                          |
|   |                             |           |                 |              |                   |          |              |                                |
| № блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование                | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена         | Химический состав |          |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|   |                             | 7-11 лет  | 12 лет и старше |              | Белки (г)         | Жиры (г) | Угле-воды(г) |                                |
| ТТК№4   | Тефтеля домашняя п/ф        | 100       | 100             | 42,10        | 3,21              | 8,96     | 0,85         | 290,00                         |
| ТК№8  | Гречка отварная рассыпчатая | 160       | 160             | 19,60        | 8,20              | 6,90     | 35,90        | 238,90                         |
| ТК№26   | Икра кабачковая             | 50        | 50              | 6,10         | 1,48              | 6,32     | 2,41         | 91,37                          |
| Уд качества   | Хлеб пшеничный в/с          | 60        | 60              | 7,00         | 3,68              | 1,28     | 25,12        | 128,52                         |
| ТК№17   | Чай каркаде с сахаром       | 200/15    | 200/15          | 4,30         | 0,10              | 0,00     | 3,40         | 28,80                          |
|   | Итого БЖУ                   |           |                 |              | 20,03             | 30,04    | 50,08        | 933,39                         |
|   | <b>Итого сумма</b>          |           |                 | <b>95,00</b> |                   |          |              |                                |