

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 – 11 класс  
 03.10.2023г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование          | Выход (Г) | Цена  | Химический состав |          |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------|-----------|-------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
|  |                       | 7-11 лет  |       | Белки (г)         | Жиры (г) | Углеводы(г) |                                |
| ТТК №3   | Котлета домашняя п/ф  | 100       | 45,60 | 11,8              | 20,00    | 1,9         | 235,00                         |
| ТК№7   | Макаронны отварные    | 180       | 11,20 | 5,30              | 5,50     | 32,70       | 202,00                         |
| ТК№20  | Соус основной красный | 80        | 26,90 | 3,30              | 2,70     | 8,90        | 73,10                          |
| Уд качества  | Хлеб пшеничный в/с    | 60        | 7,00  | 3,68              | 1,28     | 25,12       | 128,52                         |
| ТК№17  | Чай каркаде с сахаром | 200/15    | 4,30  | 0,10              | 0,00     | 6,80        | 28,80                          |
|  | <b>Итого БЖУ</b>      |           |       | 24,18             | 29,48    | 75,42       | 667,42                         |
|  | <b>Итого сумма</b>    |           | 95,00 |                   |          |             |                                |

Директор  В. А. Валько

