

МЕНЮ 03.10.2023

7 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,4
54-25м/2022н	Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	10,60	9,11	4,93	144,11
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	530	19,69	17,34	67,87	505,99

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная	100	1,71	5,01	8,46	85,7
54-25м/2022н	Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	100	11,78	10,12	5,47	160,08
203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	620	23,43	21,45	83,18	618,98