

Волгодонск

Директор

Н.В. Тихонова

Горнодольской ООШ



Утверждаю



Ежедневное меню
5 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	12,81	12,65	15,20	208,00
4	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)		50	0,75	0,08	4,41	21,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		91-61	500	17,76	13,23	58,91	406,20

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		250	12,81	12,65	15,20	208,00
4	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)		60	0,90	0,10	5,30	25,70
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		91-61	560	17,91	13,25	59,80	410,50