

Сотисолова
 Директор
 Н. В. Сотисолова



Утверждаю



Ежедневное меню

5 октября

4 день
 7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	20,30	24,00	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		50	1,70	0,10	2,90	22,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		91-61	500	26,30	24,60	79,80	569,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		250	25,40	30,30	41,50	501,90
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60	2,04	0,12	3,48	26,88
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		91-61	560	31,74	30,92	89,48	729,88