

Сотисолова  
 Директор  
 К. В. Стрелкова



Утверждаю



4 октября

Ежедневное меню

3 день  
 7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ		90	11,70	13,70	12,00	216,90
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)		50	1,10	0,00	2,30	13,60
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за весь прием пищи:		91-61	520	20,08	23,21	73,76	587,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ		100	12,90	14,90	13,10	238,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)		60	1,32	0,00	2,76	16,32
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		91-61	590	23,84	26,48	89,00	696,42