

Гонимасов
 Директор
 К. В. Гонимасов



Сектор диетологии
 Ежедневное меню
 2 октября 1 день
 7-11 лет

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углерод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		100	9,60	10,70	3,00	168,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		50	1,70	0,10	2,90	22,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,76	0,35	16,90	81,80
Итого за весь прием пищи:		91,61	545	19,16	16,49	59,60	485,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углерод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		120	11,52	12,84	3,60	201,72
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,76	0,35	16,90	81,80
Итого за весь прием пищи:		91-61	595	22,02	18,80	63,58	543,40