Утверждаю

Директор Корепанов В.А

# Меню школьной столовой
# На 02.10.2023

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход ( Г ) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№4 | Каша молочная с м.слив.(манная) | 200/20 | 42,10 | 4,80 | 8,20 | 30,40 | 228,21 |
| ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 31,0 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 19,20 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | 16,08 | 18,88 | 99,02 | 653,93 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход ( Г ) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№4 | Каша молочная с м.слив.(манная) | 200/20 | 42,10 | 4,80 | 8,20 | 30,40 | 228,21 |
| ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 31,0 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 19,20 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | 16,08 | 18,88 | 99,02 | 653,93 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |