



ООО «Комбинат социального питания»

Меню  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда»  
 2 октября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			99,52
Завтрак с 11 до 17 лет			
Каша "Дружба" молочная с маслом	255	304,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Яблоко порционное	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Макароны отварные с маслом	150	198,6	
Котлета натуральная из филе	50	119,6	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Хлеб пшеничный	20	46,2	99,52
Обед с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Суп картофельный с бобовыми	250	81,0	
Макароны отварные	180	234,0	
Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	109,2	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Суп картофельный с бобовыми	200	69,1	
Макароны отварные с маслом	150	198,6	
Фрикадельки мясные с соусом 90/30гр	120	89,9	
Чай каркаде с сахаром	180	39,9	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	33,00
Полдник			
Булочка домашняя	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	33,10
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Булочка домашняя	150	591,6	
Кисель из повидла	200	115,0	99,52
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Каша "Дружба" молочная с маслом	255	304,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Яблоко порционное	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
Буфет			
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный (из сырого)	100	89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	280,1	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00

	75	230,6	30,00
	100		40,00
	50		25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	100	519,8	40,00
Маффин в инд упаковке 100гр	100	160,7	23,00
Маффин в инд упаковке 50гр	75	164,6	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	196,7	30,00
Пирожок с капустой	75	282,6	45,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	348,1	40,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	288,9	43,00
Пицца с сыром 70/25гр.	100	283,8	45,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	359,7	35,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	241,0	35,00
Сочник	70	86,6	25,00
Струдель с изюмом	200	1	40,00
Хачапури с сыром	1	61,1	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	59,9	12,00
Чай Fruktomania в ассортименте	200	62,6	10,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,4	6,00
Чай пакетированный с сахаром	1		25,00
Чай с лимоном и сахаром	1		30,00
Чай с сахаром	1		50,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		45,00
Вода Сенежская 0,5л	200		20,00
Дроже Хрустящий шарик ИОТА в ассортименте	1		20,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		30,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Маршмеллоу Zerfer solo 40гр	1		50,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		40,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1 000		25,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		30,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		55,00
Пирожное Тимка+ 30гр	90		25,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1 000		15,00
Торт Боярушка	1		50,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

