

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

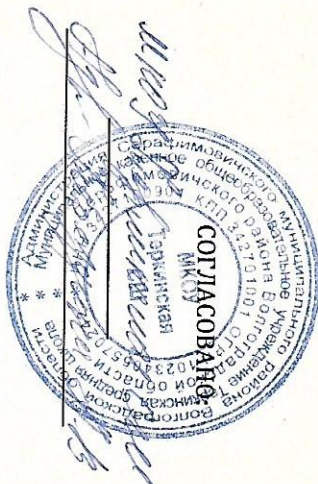
Меню составлено на основании:

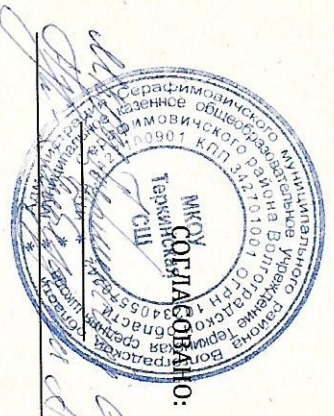
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов. ФГФУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

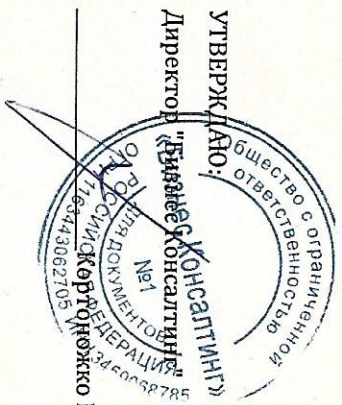




**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

**1 День**

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
1	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
2	картофель отварной	17,00	150	3,00	0,60	23,70	112,20
3	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
4	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
5	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
6	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>460,0</b>	<b>9,5</b>	<b>11,0</b>	<b>53,3</b>	<b>358,5</b>

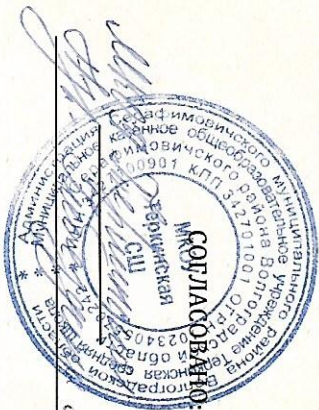


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
279\332\2017М	тефтели с соусом	34,00	60/20	5,7	13,18	9,5	182,45
171\2017М	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
377\2017М	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701\2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>450</b>	<b>13,97</b>	<b>20,83</b>	<b>65,26</b>	<b>507,65</b>

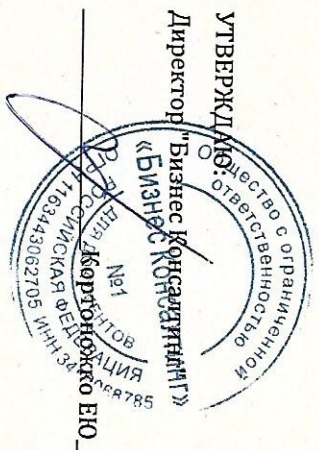




**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

**3 День**

№ рец. по сбор	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>						
70/71/2017М	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4
454\2004 Л\331\2017М	котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72
203/2017М	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017М	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>470</b>	<b>15,53</b>	<b>12,33</b>	<b>65,91</b>	<b>463,42</b>



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

**4 День**

№ п/п	№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
						Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак</b>										
		1				4	5	6	7	
		291/2017м	плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09		302,66
		52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65		18,56
		701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68		53,20
		376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15		60
			<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>440</b>	<b>18,78</b>	<b>11,56</b>	<b>61,42</b>		<b>434,42</b>

УТВЕРЖДАЮ: Общество с ограниченной ответственностью "Бизнес Консалтинг"  
 Директор "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоноджко Ею

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 10" г. Тельманов  
 Тельмановский район  
 СОГЛАСОВАНО:  
 МКДОУ  
 Тельмановский район  
 Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 10" г. Тельманов

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

5 День

№ п/п	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>								
	1	2		3	4	5	6	7
		260\2017М	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
		312\2017М	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
		377\2017М	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
		701\2010м	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>430</b>	<b>17,22</b>	<b>19,45</b>	<b>44,83</b>	<b>423,90</b>

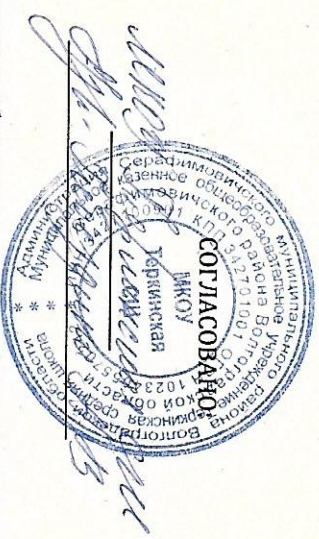


№ 1  
 17.08.2017  
 0443062705

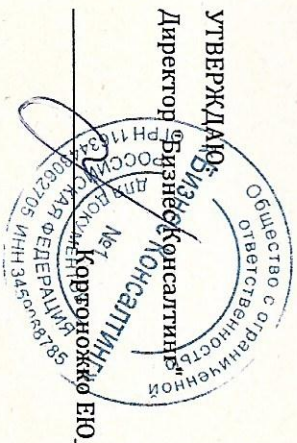
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

6 День

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70	383,76
	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>400</b>	<b>16,73</b>	<b>27,14</b>	<b>46,38</b>	<b>496,96</b>



Завтрак



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

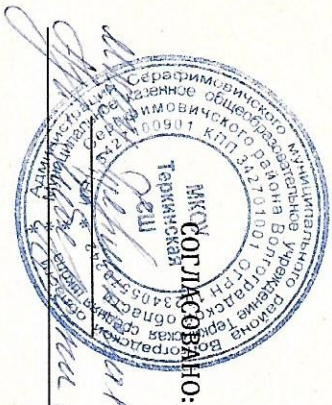
**7 День**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>							
252/330/2017М	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
203/2017М	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
101/2004Л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017М	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	65,00	460,0	12,2	16,5	61,6	451,8





УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор "Бизнес Консалтинг"

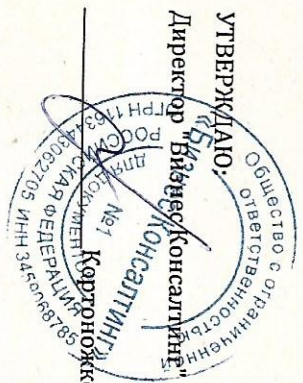


Согласовано:  
 Теркинский район

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

8 День

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1			3	4	5	6	7
Завтрак							
292\2017М	птица тушеная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
376\2017М	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701\2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
<b>Итого</b>		<b>65,00</b>	<b>420</b>	<b>14,02</b>	<b>13,91</b>	<b>43,28</b>	<b>377,20</b>



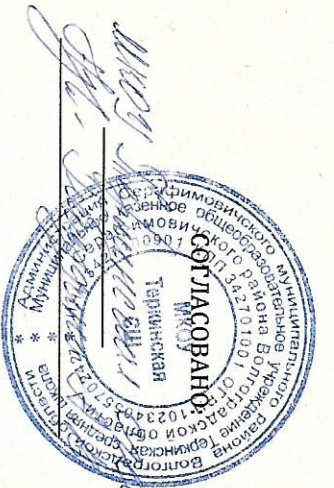
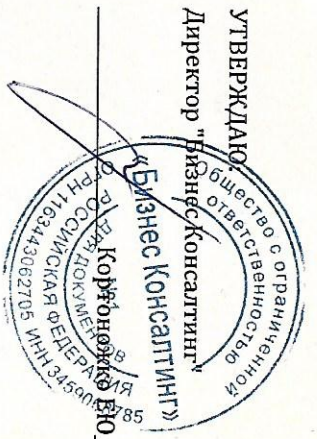
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор Бизнес Консалтинг №1 Кордоножко ЕЮ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату



9 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1	1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>								
295/332/2017М		Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017М		каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
376/2017М		чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>420</b>	<b>18,390</b>	<b>18,980</b>	<b>62,630</b>	<b>471,050</b>



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

10 День

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
1	2	3	4	5	6	7	
	291/2017м	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
	плов из птицы						
	52/2017м	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
	свекла отварная с растительным маслом						
	349/2017м	7,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	компот из сухофруктов						
	701/2010м	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	хлеб пшеничный						
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>440</b>	<b>19,37</b>	<b>11,63</b>	<b>78,45</b>	<b>507,22</b>

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЭД Минздрава России, НИИ ГИОЗДип / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы. - М.: Издательский центр «Академия», 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотыльнова и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.