



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
 Чаплиева С.В.



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

02.10.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»**

**6 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>15,60</b>	<b>19,70</b>	<b>87,23</b>	<b>587,00</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,305	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>17,10</b>	<b>21,32</b>	<b>92,68</b>	<b>638,25</b>
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Булочка с изюмом	160	6,70	11,20	42,50	297,70
360	Кисель из повидла	200	0,10	0	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>360</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>70,70</b>	<b>408,00</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						