



Согласовано:
Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапиева С.В.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

05.10.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
9 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		600	14,63	16,30	85,90	542,00
Стоимость - 92,12 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		650	17,26	20,17	99,50	616,50
Стоимость - 92,12 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Пирожок печеный с вишней	160	8,79	8,49	85,95	456,90
360	Кисель из повидла	200	0,10	0	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		360	8,89	8,89	114,15	567,20
Стоимость – 20,00 руб.						