

02.10.2023г.



Утверждено
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

2023г

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | 168,10 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 50 | 1,70 | 0,10 | 2,90 | 22,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ттк №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,76 | 0,35 | 16,90 | 81,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 545 | 19,16 | 16,49 | 59,60 | 485,30 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 120 | 11,52 | 12,84 | 3,60 | 201,72 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 60 | 2,04 | 0,12 | 3,48 | 26,88 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ттк №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,76 | 0,35 | 16,90 | 81,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 595 | 22,02 | 18,80 | 63,58 | 543,40 |