

Согласовано:

Директор *И.И. Верещагин* *С.И. Сидорова*

*И.И. Верещагин* *С.И. Сидорова*

25.10.23



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор.  | Наименование блюд                                 | цена руб | вес блюда |           | Пищевые вещества/г |           |            |           |          |            | Энергет. ценность ккал |           |
|------------------|---|----------|-----------|-----------|--------------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|------------------------|-----------|
|                  |   |          | 7-11 лет  | 12-18 лет | Б                  |           | Ж          |           | У        |            | 7-11 лет               | 12-18 лет |
| 1                | 2   |          |           |           | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет  | 7-11 лет               | 12-18 лет |
| Неделя 2/ день 9 |   |          |           |           |                    |           |            |           |          |            |                        |           |
| Завтрак          |   |          |           |           |                    |           |            |           |          |            |                        |           |
| 183/2017         | каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром | 33       | 200       | 250       | 8,26               | 10,30     | 11,80      | 13,84     | 41,05    | 51,31      | 304,00                 | 380,68    |
| 15/2017          | сыр порционный                                    | 17       | 10        | 10        | 2,32               | 2,32      | 2,95       | 2,95      | 0,00     | 0,00       | 36,00                  | 36,00     |
| 338/2017м        | фрукт свежий (яблоко)                             | 15       | 100       | 100       | 0,40               | 0,40      | 0,40       | 0,40      | 9,80     | 9,80       | 47,00                  | 47,00     |
| 701/2010м        | хлеб пшеничный                                    | 5,25     | 30        | 40        | 2,37               | 3,16      | 0,33       | 0,44      | 14,49    | 19,32      | 70,14                  | 93,52     |
| 54-4гн/2022н     | чай с молоком                                     | 12       | 200       | 200       | 1,6                | 1,6       | 1,1        | 1,1       | 12,58    | 12,58      | 66,62                  | 66,62     |
|                  | Итого   | 82,25    | 540       | 600       | 15,0               | 17,8      | 16,6       | 18,7      | 77,9     | 93,0       | 523,8                  | 623,8     |
|                  | Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%           |          | 500       | 550       | 15,4-19,25         | 18-22,5   | 15,8-19,75 | 18-23     | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5              | 544-680   |