



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 02.10.2023г.

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|----------|--------------|-------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | (ккал) |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 3,16 | 6,58 | 19,32 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | | | | | | | | |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле-воды(г) | (ккал) |
| ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф | 210/20 | 210/20 | 66,50 | 13,20 | 8,78 | 57,88 | 370,00 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 2/30 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 5,60 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | | 20,24 | 16,64 | 115,52 | 682,32 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |