



«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

*С.В. Киреев*  
*Буд. Басовалли*

6.10.2023.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |              |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>дружба №175                     | 200          | 5,0         | 10,1       | 30,5           | 260,8            | 175/200<br>4                 |             |
| Бутерброд с повидлом №2                                        | 40/10/<br>30 | 3,3         | 7,3        | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0        | 15,2           | 60,0             | 377/201<br>1                 |             |
| Итого за прием пищи:                                           | 502          | 8,6         | 17,4       | 76,7           | 568,1            |                              | 95,25       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |              |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>дружба №175                     | 250          | 6,9         | 15,1       | 43,4           | 364,0            | 175/200<br>4                 |             |
| Бутерброд с повидлом №2                                        | 40/10/<br>30 | 3,3         | 7,3        | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0        | 15,2           | 60,0             | 377/201<br>1                 |             |
| Итого за прием пищи:                                           | 552          | 10,5        | 22,4       | 89,6           | 671,5            |                              | 95,25       |

Зав. производством:

*А.С. Киреев*

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*