

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю

[Signature]



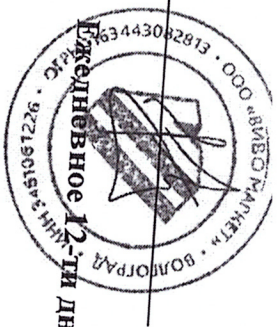
2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10		8,50	40,70	ТТК №5	
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00		27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00		15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,30	19,60		72,25	531,03		

[Signature]

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №87
Тар. ул. м. Колумба, 1



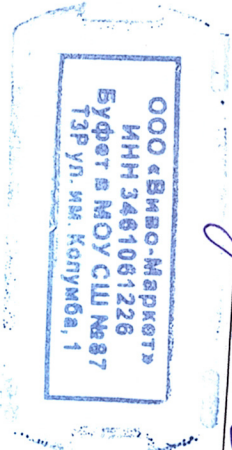
Утверждаю _____
 г. Волгограда _____
Обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,60	24,20	87,75	645,03		

Зав. производством *Сурда Э.С.*





12-ти Дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю

[Signature]



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	90	9,60	14,60	14,40	232,60	ТТК №62	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	4,50	6,20	29,90	178,50	ТТК №130	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	800	23,66	24,92	108,06	746,32		

Зав. производством

[Signature]

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
БУФЕТ В МОУ СШ №67
13Р ул. им. Колумба, 1



Утверждаю

 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



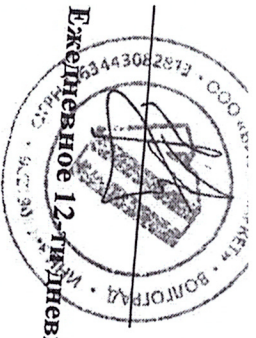
2 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	100	10,70	16,20	16,00	258,40	ТТК №62	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	915	25,57	28,83	114,33	808,01	ТТК №7	

Зав. производством

Гребенко Д.В.

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №87
 13Р ул. им. Колумба, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню

для обеспечения бесплательным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40 692	2004
	200	2,30	1,30	25,90	123,50		
	300	9,41	6,80	73,20	391,10		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством Сурова СС

ООО «Виво-Меркет»
ИНН 3481081228
Буфет в МОУ СШ №87
13Р ул. им. Колумба, 1



Утверждено 12.01.12
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилатым питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено

[Signature]



2 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок печеный с картофелем							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
Итого за прием пищи:	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	
Зав. производством	350	12,76	9,37	95,63	517,30		2004

