

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся 1-11 класс
 28.09.2023г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------------------|-----------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | 7-11 лет | Белки (г) | Жиры (г) | |
| ТК№10 | Плов из птицы | 200/50 | 61,00 | 19,1 | 19,3 | 48,2 | 443,0 |
| ТК№26 | Икра кабачковая | 80 | 21,40 | 1,48 | 6,32 | 7,23 | 91,37 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,60 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 24,56 | 26,90 | 87,25 | 690,79 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

Директор  В. А. Валько

