



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 28.09.2023г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	200/16	42,10	8,60	12,80	34,20	285,80
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ			18,13	21,49	104,70	695,32
	Итого сумма		95,00				

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	200/16	42,10	8,60	12,80	34,20	285,80
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ			18,13	21,49	104,70	695,32
	Итого сумма		95,00				