

Приложение 1.18  
к содержательному разделу  
Основной образовательной программы  
среднего общего образования

## **Рабочая программа курса внеурочной деятельности**

**уровня среднего общего образования**

**спортивно-оздоровительного направления**

**«Основы строевой подготовки»**

Возраст – 16-17 лет

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                                          |   |
|--------------------------------------------------------------------------|---|
| ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....                                              | 3 |
| I. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 3 |
| II СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....                      | 4 |
| III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.....                                      | 5 |

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы строевой подготовки» для учащихся основного общего образования разработана на основе

- строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации.
- основной образовательной программы основного общего и среднего общего образования общего образования МОУ гимназии №15.

Программа соответствует современным требованиям, изложенным методических рекомендациях по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы).

#### **Цель программы:**

создание условий для развития у учащихся социальных компетенций, важных для сознательного участия в жизни общества, а именно: формулирования и отстаивания собственной точки зрения, критического мышления, ведения диалога, ораторских способностей, умения находить и анализировать информацию.

#### **Задачи:**

- формировать у учащихся навыки владения материалом выступления, средствами общения, аудиторией, собой, своим поведением;
- формировать культуру дискуссии, уважительное отношение к мнению другого человека;
- развивать творческий потенциал учащихся, умение анализировать свою речь, «видеть» свое выступление.

**Режим занятий** разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами. Занятия проводятся 2 раза в месяц, продолжительностью 40 минут.

Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения для освоения программы – 16 часов.

### **I. Планируемые результаты**

В результате освоения учащимися программного материала ожидается формирование у учащихся личностных, метапредметных и предметных универсальных действий и овладение ими.

#### **Личностные планируемые результаты:**

- ценностное отношение к России, к своей малой родине, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, к Конституции и законам Российской Федерации;
- элементарные представления о примерах исполнения гражданского и патриотического долга;
- знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение;
- осознание ответственности за общее благополучие;
- развитие этических чувств;
- установка на здоровый образ жизни;
- самооценка.

#### **Метапредметные планируемые результаты:**

#### Познавательные УУД:

- умение осознанно строить речевое высказывание в устной форме;
- умение осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием различных источников.

#### Коммуникативные УУД:

- умение общаться с другими людьми детьми и взрослыми;
- умение выражать свои мысли;
- управление действиями партнера (оценка, коррекция);
- использовать речь для регуляции своего действия.

#### Регулятивные УУД:

- волевая саморегуляция;
- оценка;
- коррекция.

#### **Предметные результаты:**

- знание основных видов воинской деятельности;
- знание строевой подготовки;
- знание строя и порядок управления строем отделения и взвода;
- знание обязанностей перед построением и в строй,
- знание государственных и военных символов Российской Федерации;
- знание боевых традиций Вооруженных Сил России;
- умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

## **II. Содержание программы**

### **1. Общие положения (1ч).**

Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

### **2. Строевые приемы и движение без оружия (9ч).**

Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.

### **3. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй.**

#### **Подход к начальнику и отход от него(4ч).**

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

### **4. Положение Знамени в строю, вынос и относ его(10ч).**

Общие положения. Положение Знамени в строю. Порядок выноса и относа Знамени.

### **5. Строй отделения(5ч).**

Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

### **6. Строевой смотр(5ч).**

Общие положения. Показательные выступления.

### III. Тематическое планирование

| №                                                                                                                     | Название темы                                                                                | Количество часов | Форма                | ЭОР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общие положения (1 час)                                                                                               |                                                                                              |                  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 1                                                                                                                     | Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. | 1                | Лекция               | <a href="https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239241%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2">https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239241%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Строевые приемы и движение без оружия (14 часов)                                                                      |                                                                                              |                  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2                                                                                                                     | Строевая стойка. Повороты на месте.                                                          | 1                | Практическое занятие | <a href="https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239240%2Fpl_-28134994_-2">https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239240%2Fpl_-28134994_-2</a><br><a href="https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239242%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2">https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239242%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2</a>                                                                                                                                                                                                                                |
| 3-4                                                                                                                   | Движение. Расчёт на 1,2. Перестроение в 2 шеренги (в 2 колонны).                             | 2                | Практическое занятие |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5-6                                                                                                                   | Расчёт по3 –перестроение в 3 шеренги (в 3 колонны).                                          | 2                | Практическое занятие |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 7-8                                                                                                                   | Выход из строя (из 1 шеренги, из 2 шеренги, из 3 шеренги)                                    | 2                | Практическое занятие |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9-10                                                                                                                  | Ходьба на месте. Ходьба в движении.                                                          | 2                | Практическое занятие |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 11-13                                                                                                                 | Строевая ходьба. Парадный шаг.                                                               | 3                | Практическое занятие |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 14-15                                                                                                                 | Перестроения в движении                                                                      | 2                | Практическое занятие |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него (4 часа). |                                                                                              |                  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 16-17                                                                                                                 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                           | 2                | Практическое занятие | <a href="https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239243%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2">https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239243%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2</a><br><a href="https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239245%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2">https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239245%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2</a><br><a href="https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239248%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2">https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239248%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2</a> |
| 18-19                                                                                                                 | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.                   | 2                | Практическое занятие |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Положение Знамени в строю, вынос и относ его (10 часов)                                                               |                                                                                              |                  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 20-21                                                                                                                 | Общие положения. Положение Знамени в строю.                                                  | 2                | Лекция               | <a href="https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-">https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 22                                                                                                                    | Порядок выноса и отнosa                                                                      | 8                | Практическое         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                 |                                  |   |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------|----------------------------------|---|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -<br>29                         | Знамени.                         |   | занятие              | vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/glava-8/3_4/                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Строевой смотр (5 часов)</b> |                                  |   |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 30                              | Строевой смотр. Общие положения. | 1 | Лекция               | <a href="https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/glava-7/">https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/glava-7/</a> |
| 31<br>-<br>34                   | Показательные выступления.       | 4 | Практическое занятие |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

### **Материально-техническое обеспечение**

#### **Учебные пособия для учителя**

1. Методическое пособие. Методика военно-патриотическое воспитание детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс» 2006.
2. Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
3. Поурочные разработки по курсу «Государственная символика» 1-11 классы. Б.Н.Серов. Москва. Издательство «ВАКО» 2005 г.

#### **Электронные образовательные ресурсы**

1. [https://vk.com/video-28134994\\_456239229](https://vk.com/video-28134994_456239229)
2. [https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994\\_456239239%2Fpl\\_-28134994\\_-2](https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239239%2Fpl_-28134994_-2)
3. [https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994\\_456239240%2Fpl\\_-28134994\\_-2](https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239240%2Fpl_-28134994_-2)
4. [https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994\\_456239241%2Fclub28134994%2Fpl\\_-28134994\\_-2](https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239241%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2)
5. [https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994\\_456239242%2Fclub28134994%2Fpl\\_-28134994\\_-2](https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239242%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2)
6. [https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994\\_456239243%2Fclub28134994%2Fpl\\_-28134994\\_-2](https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239243%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2)
7. [https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994\\_456239245%2Fclub28134994%2Fpl\\_-28134994\\_-2](https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239245%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2)
8. [https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994\\_456239248%2Fclub28134994%2Fpl\\_-28134994\\_-2](https://vk.com/video/@cpgvs?z=video-28134994_456239248%2Fclub28134994%2Fpl_-28134994_-2)
9. [https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/glava-8/3\\_4/](https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/glava-8/3_4/)
10. <https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/glava-7/>