



Директор **Коренянов В.А.**

## Меню школьной столовой

На 27.09.2023

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование                                  | Выход (Г) | Цена  | Химический состав |          |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|-----------|-------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
|   |   |           |       | Белки (г)         | Жиры (г) | Углеводы(г) |                                |
| ТК№3  | Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) | 200/16    | 42,10 | 8,60              | 12,80    | 34,20       | 285,80                         |
| ТТК №1  | Блин с клубничкой                             | 100       | 26,70 | 3,0               | 5,0      | 31,0        | 190,0                          |
| Уд качества   | Хлеб пшеничный в/с                            | 60        | 7,00  | 3,68              | 1,28     | 25,12       | 128,52                         |
| ТК№29   | Кофейный напиток с молоком                    | 200       | 19,20 | 2,85              | 2,41     | 14,38       | 91,00                          |
|   | Итого БЖУ                                     |           |       | 18,13             | 21,49    | 104,70      | 695,32                         |
|   | Итого сумма                                   |           | 95,00 |                   |          |             |                                |

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование                                  | Выход (Г) | Цена  | Химический состав |          |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|-----------|-------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
|   |   |           |       | Белки (г)         | Жиры (г) | Углеводы(г) |                                |
| ТК№3  | Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) | 200/16    | 42,10 | 8,60              | 12,80    | 34,20       | 285,80                         |
| ТТК №1  | Блин с клубничкой                             | 100       | 26,70 | 3,0               | 5,0      | 31,0        | 190,0                          |
| Уд качества   | Хлеб пшеничный в/с                            | 60        | 7,00  | 3,68              | 1,28     | 25,12       | 128,52                         |
| ТК№29   | Кофейный напиток с молоком                    | 200       | 19,20 | 2,85              | 2,41     | 14,38       | 91,00                          |
|   | Итого БЖУ                                     |           |       | 18,13             | 21,49    | 104,70      | 695,32                         |
|   | Итого сумма                                   |           | 95,00 |                   |          |             |                                |