

Корепанов В.А.

Директор

Меню школьной столовой

На 26.09.2023

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы	200/50 лет	61,00	19,1	19,3	48,2	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	80	21,40	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ			24,56	26,90	87,25	690,79
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы	200/50 старше	61,00	19,1	19,3	48,2	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	80	21,40	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ			24,56	26,90	87,25	690,79
	Итого сумма		95,00				

