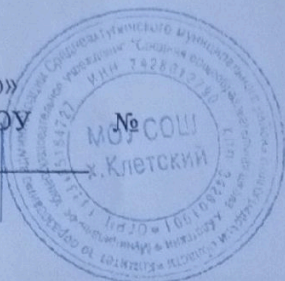


«Согласовано»

Директор МОУ СОШ
Х. Клетский
Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 25.09 2023г.

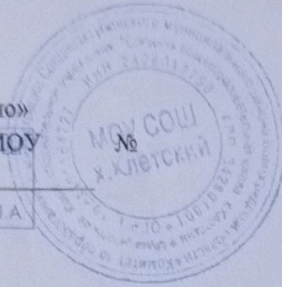
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/4 0	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		95,25
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182		
Всего за день:		10,4	18,4	125,0	749		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/4 0	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	223		
Всего за день:		12,6	21,9	139,9	858		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ
Х. Клетский
Чернова П.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

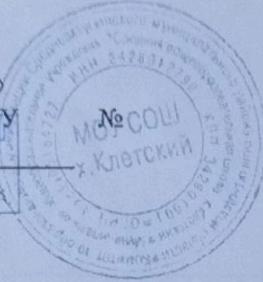
на 26.09 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом томатным 2-вариант №462/735	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735/ 2004/20 02	
Каша гречневая рассыпчатая № 510	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	280	1,3	0,6	27,2	126		
Всего за день:		22,3	23,8	98,6	706		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом томатным 2-вариант №462/735	100/30	14,7	18,0	15,9	286	462/735/ 2004/20 02	
Каша гречневая рассыпчатая № 510	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	666		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,3	0,6	29,0	135		
Всего за день:		25,4	27,1	11,3	801		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ
 Клетский
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 27.09 2023г.

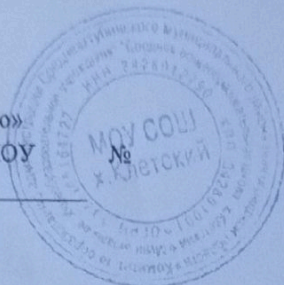
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/200 4	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	16,2	14,9	93,0	567		110,25
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным №1	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Итого за прием пищи:	327	2,3	5,2	32,2	185		
Всего за день:		18,5	20,1	125,3	752		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Помидор свежий	100	0,5	0,0	1,9	9	Т24/199 6	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/200 4	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	16,5	15,7	91,2	583		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным №1	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Итого за прием пищи:	342	3,3	8,1	37,8	236		
Всего за день:		19,8	23,8	128,9	819		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ
№ 1 Клетский
Чернова П.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

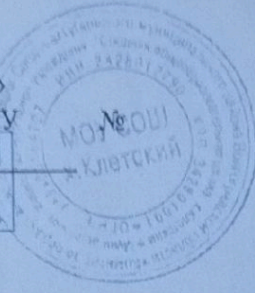
на 28.09 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	90	11,7	7,9	13,7	176	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,0	6,2	24,3	167	125/128/ 2011	
Чай с сахаром №685	200/1 5	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	555	19,2	14,7	80,2	530		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,5	2,4	52,2	239		
Всего за день:		21,7	17,1	132,4	769		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	T.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	100	13,0	8,8	15,2	196	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	3,6	7,4	29,2	200	125/128/ 2011	
Чай с сахаром №685	200/1 5	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	645	22,7	17,2	96,6	631		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,3	3,4	59,4	280		
Всего за день:		26,0	20,6	156,0	911		110,25

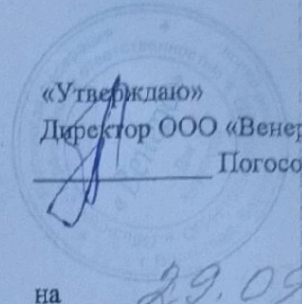
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ
 Директор МОУ СОШ
 Х. Клетский
 Чернова П.А.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ

на 29.09 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Плов из птицы №492	200	20,4	23,3	36,5	389,0	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК/№ 6	
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	78,7	579		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,9	5,4	36,3	211		
Всего за день:		27,8	29,3	115	790		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Помидор свежий	100	2,2	0,6	12,8	62	Т.24	1996
Плов из птицы №492	230	23,5	26,8	42,0	447	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	685		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	3,9	8,3	41,8	262		
Всего за день:		33,5	36,1	136	947		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: