

Вариант 3

МЕНЮ 27.09.2023

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4
ТТК 77/6/2023	Котлеты мяскапустные п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,1	5,9	116
171/2017 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,29	8,95	37,37	262,5
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	540	25,0	19,9	81,5	629,6

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	100	1,626	1,6	10,262	104
ТТК 77/6/2023	Котлеты мяскапустные п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,1	5,9	116
171/2017 м	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,95	10,74	44,84	315,0
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,44	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	620	28,1	22,4	97,9	747,1

