Утверждаю:

И.о директора школы А.А.Простоквашина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет	Отд./корп		3 День	27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100		202,70	12,10	11,40	13,30
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	180		293,40	6,12	10,98	41,04
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	100		22,00	1,00	0,16	2,90
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			**630**	**92,12**	**666,60**	**22,72**	**23,14**	**89,34**