




муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 3 Тракторозаводского района Волгограда»

Рассмотрено на заседании методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ  Н.Н. Шамин Протокол № 1 от <u>28.09.2023</u>	Согласовано  Е.И. Москалец <u>28.09.2023</u>	УТВЕРЖДЕНО директор МОУ Лицей № 3  М.Б. Романова
--	--	--

План организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой
работы

ПЛАН
Спортивно-оздоровительных мероприятий Лицея №3
на 2023 - 2024 учебный год

№	Спортивные мероприятия	Сроки проведения	Проводящие
1.	Пробег «Волгоградская миля»	сентябрь	Городские сор.
2.	Первство по футболу 5- 6 класс	сентябрь	Лицей№3
3.	Лёгкая атлетика	сентябрь	Районные сор.
4.	Л/атлетическое 4-х борье «Шиповка юных»	сентябрь	Районные сор.
5.	День здоровья	Сентябрь, апрель	Лицей №3
6.	Олимпиада по физической культуре	сентябрь	Лицей №3
7.	Месячник «Спорт против наркотиков»	декабрь	городской
8.	Волейбол (девушки)	ноябрь	Лицей №3
9.	Волейбол (юноши)	ноябрь	Лицей №3
10.	«Веселые старты» 5 кл.	ноябрь	Лицей №3
11.	«Веселые старты» 6 кл.	ноябрь	Лицей №3
12.	Мини-волейбол 7 кл.	ноябрь	Лицей №3
13.	Мини-волейбол	декабрь	Районные сор.
14.	Мини-баскетбол	декабрь	Районные сор.
15.	«Веселые эстафеты»	январь	Лицей №3
16.	Спортивный праздник (23фев.)	февраль	Лицей №3
17.	«Веселые эстафеты» (8марта)	март	Лицей №3
18.	Президентские состязания	апрель	Районные сор.
19.	«Футбол для всех»	апрель	Районные сор.
20.	Сдача норм комплекса ГТО	Сентябрь	Лицей №3, ДЮСШ №15
21.	Работа факультативов и элективных курсов	в течение года	Лицей №3
22.	Смотр- конкурс строевой песни	Февраль	Лицей №3

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в Лицее №3 на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Отв. за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения утренней гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы со школьниками;</p> <p>г) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах;</p> <p>д) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</p> <p>е) проводить физкультминутки на уроках в 5-11 классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Ежедневно с 5 сентября</p> <p>На 3-6 уроках</p>	<p>Администрация, уч. физ-ры</p> <p>Кл. рук. уч. физ-ры</p> <p>уч. физ-ры</p> <p>Инструкторы-общественники</p> <p>Учителя</p> <p>Физорг класса</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>б) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду;</p> <p>в) организовать работу учебной и корригирующей гимнастики для учащихся спец. мед. группы;</p> <p>г) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ;</p>	<p>К 10 сентября</p> <p>С 10 сентября</p> <p>С 1 сентября</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Уч. физ-ры</p> <p>Физорги классов</p> <p>Давыдов А.А.</p> <p>уч. физ-ры</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Месячник «Спорт против наркотиков»</p> <p>«Дни здоровья» соревнования по футболу, мини-футболу мини-волейболу, «Весёлым стартам» волейболу, баскетболу</p> <p>«Весёлые старты» соревнования по пионерболу</p> <p>участие в районной спартакиаде, городских соревнованиях</p> <p>Смотр-конкурс строевой песни «От рядового до генерала»</p>	<p>Сентябрь, апрель</p> <p>Сентябрь-май</p> <p>По плану спортивных мероприятий</p> <p>По плану спортивных мероприятий</p>	<p>Учителя физ-ры</p> <p>уч. физ-ры</p> <p>уч. физ-ры</p> <p>уч. физ-ры</p> <p>Захаров И.В..</p>
4.	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд ГТО, расписание внеклассных занятий, «Спортивные новости»;</p> <p>б) передавать информацию по школьному радио («Спортивные вести»);</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе;</p> <p>г) провести спортивные вечера</p> <p>д) организовать выступления физкультурников на праздниках, родительских собраниях.</p> <p>е) на сайте учителей физической культуры вставлять информацию о ходе районной спартакиады школьников с фотографиями участников и победителей соревнований.</p>	<p>Сентябрь- октябрь</p> <p>В течение года</p> <p>По календарю</p>	<p>уч. физ-ры</p> <p>уч. физ-ры</p> <p>уч. физ-ры</p> <p>Редколлегия</p> <p>уч. физ-ры,</p> <p>уч. физ-ры,</p>
5.	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <p>а) провести семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 кл.</p> <p>б) провести семинары судей накануне соревнований на первенство лица по мини-волейболу, футболу, подвижным играм.</p> <p>в) провести совещания актива по проведению физкультурных праздников, игр на местности, дня здоровья.</p>	<p>В течение года</p>	<p>уч. физ-ры</p>