

ООО «Комбинат социального питания»



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"  
18 сентября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Каша "Дружба" молочная с маслом			99,52
Чай с сахаром			
Яблоко порционное	255	304,2	
Хлеб пшеничный	200	61,4	
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			
Огурцы свежие (нарезка)	180	79,9	
Макароны отварные с маслом	65	150,0	100,00
Котлета натуральная из филе	60	7,5	
Напиток из шиповника	150	198,6	
Хлеб пшеничный	50	119,6	
	200	123,7	
	20	46,2	
			99,52
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)			
Суп картофельный с бобовыми	100	21,4	
Макароны отварные	250	81,0	
Котлеты, биточки, шницели из говядины	180	234,0	
Чай каркаде с сахаром	100	109,2	
Хлеб пеклеванный	200	59,9	
Хлеб пшеничный	30	51,2	
	40	92,3	
			100,00
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Суп картофельный с бобовыми	200	69,1	
Макароны отварные с маслом	150	198,6	
Фрикадельки мясные с соусом 90/30гр	120	89,9	
Чай каркаде с сахаром	180	39,9	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			33,00
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	
			33,10
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Булочка домашняя	150	591,6	
Кисель из повидла	200	115,0	
			99,52
<b>Завтрак спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Каша "Дружба" молочная с маслом	255	304,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Яблоко порционное	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
<b>Буфет</b>			
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный (из сырого)	100	89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	280,1	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00

Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин	1 000		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	23,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	196,7	30,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	95	282,6	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	348,1	40,00
Сочник	100	288,9	43,00
Струдель с изюмом	75	283,8	45,00
Хачапури с сыром	75	359,7	35,00
Сок фруктовый 0,2гр	70	241,0	35,00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,1	20,00
Чай с лимоном и сахаром	200	59,9	12,00
Чай с сахаром	200	62,6	10,00
Вода Сенежская 0,5л	200	61,4	6,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		30,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	200		45,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		35,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		50,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1 000		40,00
Тортик Боярушка	90		55,00
	1 000		25,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав. производством

